

## **Plan de Acción Tutorial ESO**

### **DATOS IDENTIFICATIVOS:**

JOSÉ LUIS SALAS OLIVÁN  
DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN  
IES. ALONSO AVELLANEDA (ALCALÁ DE HENARES-MADRID)

### **3º DE E.S.O.**

- 1.- Jornada de acogida: conocimiento del espacio físico, de las normas de convivencia y funcionamiento, del personal, de los compañeros, del Tutor y de los Profesores.
- 2.- Cuestionario personal / conocimiento del grupo: historial académico, por qué han venido a este Centro, cómo se encuentran, repetidores, etc.
- 3.- Preparación de la elección del Delegado: perfil, funciones, cuestionario.
- 4.- Elección del Delegado: Recuerdo del perfil, acta.
- 5.- Reunión con los padres: Importancia. Información: cómo es el Centro, Profesores, exigencia en las asignaturas, grupos, horarios, recursos, cómo pueden colaborar, visitas, etc.
- 6.- Preparación de la Evaluación 0: Analizar la situación general del grupo, actitudes, relaciones, adaptación. Opinión del profesorado. Adopción de medidas para los problemas detectados. Problemáticas individuales.
- 7.- Post-evaluación 0.: Comunicado a los alumnos de opiniones. Adopción de acuerdos como grupo. Estudio de resultados.
- 8.- Dinámica de grupo (I): Objetivos del grupo. Phillips 66 y Torbellino de ideas.
- 9.- Dinámica de grupo (II): Normas de convivencia y funcionamiento.
- 10.-Técnicas de Estudio (I): Motivación. Cuestionario.
- 11.-Situación personal ante el grupo: relaciones interpersonales, bloqueos, apertura al grupo, sentimiento del alumno ante la clase.
- 12.-Preparación de la 1ª Evaluación: Cuestionario de autoevaluación. Apartados: concentración, método de trabajo, comprensión, aptitudes, rendimiento, asignaturas, en el Instituto, adaptación. Puesta en común de estos datos para aportarlos el delegado/a a la sesión de evaluación.

13.-Reunión post-evaluación 1ª : Análisis de resultados globales, información de acuerdos tomados en la Junta.

14.-Técnicas de Estudio (2): Condiciones físico-ambientales. Horario. Condiciones ideales. Organización: distribución racional. "Enemigos" y remedios. Confeccionar un horario personal.

15.-Técnicas de Estudio (3): Desarrollo de una sesión de estudio. Iniciación a la prelectura, lectura comprensiva, subrayado, resumen/esquema, memorización.

16.-Conducta del grupo: Replanteamiento de objetivos. Role playing, Phillips 6`6.

17.-Revisión-Evaluación del programa de Tutorías.

18.-Técnicas de Estudio (4): Lectura, subrayado y esquema/resumen. Test de lectura.

19.-Técnicas de Estudio (5): Toma de apuntes. Memorización.

20.-Tema de interés: La Adolescencia.

21.-Técnicas de Estudio (6): Comentario de texto. Examen.

22.-Tema de interés:

23.-Preevaluación 2ª .

24.-Postevaluación 2ª .

25.-Autoconocimiento. Aceptación del propio físico. Identificación con el rol masculino y femenino. Independencia emocional con respecto a los adultos. Nuevas relaciones con compañeros de ambos sexos. Conducta social responsable. Escala de valores personal.

(Todos estos aspectos se trabajarán a lo largo de varias sesiones. Se considera aspecto transversal en las demás sesiones de Tutoría).

26.-Autoconcepto. Este apartado se trabaja conjuntamente con el anterior, como un paso más en la profundización del conocimiento y aceptación de uno mismo. Aquí se incluye la visión que de uno mismo tienen los demás (aceptación social).

27.-Conducta del grupo. Replanteamiento de objetivos. (en el caso de grupos con algún problema).

28.-Técnicas de Estudio (7). Repaso de las T.T.I.

29.-Orientación: Posibilidades al acabar 3º de E.S.O. Optativas.

30.-Orientación: Futuros itinerarios.

31.-Toma de decisión. Es un proceso, de varias sesiones, que incluye las siguientes fases: 1) Elaboración de un guión, en Tutoría, para obtener información de las optativas de 4º. 2) Búsqueda de esa información a través de entrevistas con compañeros de otros cursos. 3)Puesta en común de esa información. 4) Toma de decisión.

32.-Preevaluación 3ª .

33.-Postevaluación 3ª .

#### **4º DE E.S.O.**

1.- Jornada de acogida: conocimiento de los compañeros, del Tutor y Profesores.

2.- Autoconocimiento: valores y cualidades, puntos débiles. (Confidencial).

3.- Temas de interés: Cuestionario.

4.- Conocimiento del grupo: potenciar actitudes positivas de colaboración y participación en trabajos de grupo. Asigna-turas suspensas: superación. Los papeles en el equipo.

5.- Preparación para la elección del Delegado: perfil, funcio-nes, cuestionario.

6.- Elección del Delegado: recuerdo del perfil, acta.

7.- Reunión con los padres.

8.- Preparación de la Evaluación 0.

9.- Postevaluación 0.

10.-Dinámica del grupo (I): Objetivos del grupo.

11.-Dinámica del grupo (2): Normas de convivencia y funcionamiento.

12.-Técnicas de Estudio (I): Planificación.

13.-Preparación de la 1ª Evaluación.

14.-Reunión post-evaluación 1ª .

15.-Técnicas de Estudio (2): Preparación de evaluaciones.

16.-Técnicas de Estudio (3): Aprovechamiento en clase.

- 17.-Autoconocimiento.
- 18.-Autoconcepto.
- 19.-Orientación: Posibilidades al acabar la E.S.O. Bachilleratos.
- 20.-Orientación: Posibilidades al acabar la E.S.O. Módulos y Ciclos Formativos.
- 21.-Toma de decisiones.
- 22.-Dinámica de grupo (3): Replanteamiento de objetivos.
- 23.-Tema de interés: La comunicación.
- 24.-Tema de interés: La personalidad juvenil.
- 25.-Preparación de la 2ª evaluación.
- 26.-Reunión post-evaluación 2ª .
- 27.-Tema de interés: Los valores.
- 28.-Tema de interés.
- 29.-Tema de interés.
- 30.-Preevaluación 3ª .
- 31.-Postevaluación 3ª .