

## **Plan de Acción Tutorial Bachillerato**

### **DATOS IDENTIFICATIVOS:**

JOSÉ LUIS SALAS OLIVÁN  
DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN  
IES. ALONSO AVELLANEDA (ALCALÁ DE HENARES-MADRID)

### **1º DE BACHILLERATO**

- 1.- Sesión de acogida.
- 2.- Incorporación al Bachillerato.
- 3.- Del individualismo al grupo.
- 4.- Marcando objetivos.
- 5.- Preparación para la elección del Delegado.
- 6.- Elección del Delegado.
- 7.- Reunión con los padres.
- 8.- Preevaluación 0.
- 9.- Postevaluación 0.
- 10.-Conocimiento del grupo.
- 11.-Tema monográfico.
- 12.-Preevaluación 1ª .
- 13.-Postevaluación 1ª .
- 14.-Técnicas de Estudio: Organización y planificación del tiempo de estudio.
- 15.-Técnicas de Estudio: Toma de notas o apuntes en clase.
- 16.-Tema monográfico.
- 17.-Tema monográfico.
- 18.-Técnicas de Estudio: Trabajos monográficos. Realización y presentación.
- 19.-Técnicas de Estudio: Técnicas de información y consulta rápidas: ficheros, bibliotecas.
- 20.-Orientación: Pensando en el mañana (I).
- 21.-Orientación: Pensando en el mañana (2).
- 22.-Preevaluación 2ª .
- 23.-Postevaluación 2ª .
- 24.-Orientación: Lo que a mí me gustaría hacer en la vida. Cuestionario de intereses profesionales.
- 25.-Orientación: Personalidad y profesión. Escala de aptitudes y actitudes.
- 26.-Tema monográfico.
- 27.-Tema monográfico.
- 28.-Toma de decisiones: La vida como encrucijada.
- 29.-Toma de decisiones: El asno de Buridán.
- 30.-Toma de decisiones: Para reducir tensiones.
- 31.-Preevaluación 3ª .
- 32.-Postevaluación 3ª .